www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
EL CHANCHITO DE LA SUERTE
trome
AÑO 25 | Nº 9076
JUEVES 27 DE AGOSTO DEL 2026
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

PARTICIPA VÍA WHATSAPP 920322729
EL NUMERITO GANADOR
HOY S/200
FACEBOOK SORTEO EN VIVO!

HOY CUPONES GRATIS

CAÍDA DE GLACIAR EN EL HIMALAYA ARRASÓ CON EDIFICIOS, CASAS, PUENTES Y CAMINOS

MAYORÍA DE VÍCTIMAS SON EXTRANJEROS QUE HABÍAN IDO EN PEREGRINACIÓN Y A ESCALAR MONTAÑAS

AVALANCHA SE LLEVA 500 TURISTAS

EDICIÓN ESPECIAL

KEIKO: EL OTRO AÑO SE VERÁN RESULTADOS

AFIRMA QUE HA RECIBIDO UN ESTADO TERRIBLE

PÁGINA 8

LO GUARDARÍA PARA EL CLÁSICO ANTE LA 'U'

'SARGENTO' CUIDA A VÉLEZ

PÁGINA 11

LA SEÑO MARIA

EN EL HOGAR DEBE PRIMAR EL AMOR Y NO EL DINERO

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un adobo de chanchito con arrocito y salsa criolla. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. **"María, tras la separación de Mario Hart y Korina Rivadeneira, ambos se han dedicado a sacarse los trapitos de la relación que acabó hace unos meses.** Según la venezolana, el corredor le exigía compartir el 50% de los gastos de la casa y los hijos. Esto pese a que ella tuvo que dejar su labor de modelo y en la televisión para dedicarse a la crianza de sus bebés. Bueno, cada matrimonio es un mundo aparte y mantiene una dinámica diferente. Aún ahora, en pleno siglo XXI, hay gente que piensa que la mujer que se queda en casa no 'trabaja'. Nada más alejado de la realidad. Criar hijos, cocinar, mantener limpio el hogar y que todo fluya es una labor agotadora. Y es 24/7, sin vacaciones y hasta que los hijos salgan de la universidad. **Muchas veces, la mujer deja de lado sus aspiraciones profesionales, su vocación y un futuro prometedor en su rubro, para dedicarse a la familia.** El esposo se convierte en el proveedor. Por eso, cuando uno de los integrantes de la pareja se pelea por dinero, eso quiere decir que no hay amor. Porque la base principal de una relación es y debe ser el amor. Y si hay dificultades financieras, ambos deben afrontarlo hasta salir del hoyo.

Por supuesto, hay casos en que la mujer deja de 'querer' al esposo cuando este pierde el trabajo, entra en bancarrota y ya no puede darle sus 'gustitos'. Eso quiere decir que nunca lo amó, solo fue su 'billetera'. **Hay de todo. Por eso, antes de iniciar una relación o casarse, las cosas tienen que estar claras.** En este mundo moderno, el trabajo de la crianza de los hijos debe ser compartido. Y si los dos papás quieren trabajar, pues deben ponerse de acuerdo con los horarios y las responsabilidades. Ninguno es mejor o más importante que el otro. Así se ayudan entre ambos y ninguno sufrirá en su ámbito personal y profesional. Y se evitarán acusaciones, denuncias y reclamos, como lo que está pasando entre Hart y Rivadeneira". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

ENCUESTA

SÍ 54%
NO 46%

AYER
¿Votaría por Rafael López Aliaga para alcalde de Lima?

HOY
¿Votaría por Francis Allison para alcalde de Lima?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Los transportistas piden seguridad, que no los maten; no piden que les condonen deudas (por las multas reducidas en 90%). Piden que se les financie, por un tiempo, el combustible. Esta fue una salida 'te perdono las deudas al 90%', pero igual nadie te la va cobrar".
NORMA YARROW (DIPUTADA)

"Ya no hay tiempo para hacer las obras de reconstrucción. Ahora hay que hacer obras de mitigación y prevención (...). El embajador norteamericano ofreció un montón de ayuda, y va a venir ayuda de otros países. Son equipos, bombas".
CARLOS NEUHAUS (COORDINADOR CONTRA EL NIÑO)

DÓLAR
3.33 COMPRA
3.36 VENTA

EURO
3.86 COMPRA
3.91 VENTA

KARRY

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

trome
Editor General: José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

PEPITAS...

EL NIÑO Y NEPAL
Las imágenes de las inundaciones en Nepal y el Tibet, tras el desprendimiento de un glaciar en el Himalaya, son impresionantes. Acá en el Perú seguimos sin hacer nada, pese a que todo indica que ya está aquí el Niño más devastador. Los datos dicen que el calentamiento del mar se acentúa frente al Perú y Ecuador. Asu...

REINCIDENTE
La diputada de Juntos por el Perú, Yenifer Paredes, cuñada del expresidente Pedro Castillo, no aprende. Hace unos días volvió a ofrecer gestiones para la ejecución de obras en Chota. Hace años fue detenida por realizar gestiones similares cuando no ejercía un cargo público. Ayayay...

CAMBIOS
Fuentes del Ejecutivo señalan que pese a que no ha transcurrido ni un mes, la presidenta Keiko Fujimori estaría evaluando el cambio de algunos ministros. Más que eso, se nota que el premier Galarreta no tiene mucho manejo. Permite que los ministros se peleen entre ellos. Hay mucho desmadre...

NUEVO REINFO
Luego que los diputados de Juntos por el Perú lo pecharan y anunciaran una interpelación, el ministro de Energía y Minas, Guillermo Shinno, estaría evaluando la posibilidad de prolongar un nuevo Reinfo. Claro, dirán que será por última vez, igualito a los rescates financieros de Petroperú. Hummm...

ESPOSA DEL PREMIER
El portal La Encerrona denunció que María Luisa Carrillo Alzamora, esposa del premier y primer vicepresidente de la república, Luis Galarreta, entró a trabajar al Congreso. Antes fue asesora del Ministerio de Desarrollo Agrario durante los gobiernos de José Jerí y José Balcázar. ¿Nepotismo?...

KEIKO Y EL EMPRESARIO
El presunto affaire de la presidenta Keiko Fujimori y el empresario argentino Damián Valenzuela saltó a la prensa internacional. Precisamente el diario El País de España consignó el caso y señaló que la mandataria admitió conocerlo, pero que su corazón está tranquilo. Hummm...

CHINA Y LAS MINAS
Los intereses chinos en el país son cada vez más importantes. Solo un dato. China lidera con el 20.8%, por encima de cualquier otro país, las inversiones en la minería nacional. Solo el 7% es capital nacional. Tiene los principales yacimientos de cobre y eso ya es bastante. ¿Qué dirá Trump?...

'PORKY' Y TECHITO
Sigue la bronca entre 'Techito' Bruce y 'Porky' López Aliaga. El actual alcalde de Surco señaló que hará obras con la plata que le saque al líder de Renovación Popular, a quien denunció por decir que una de sus empresas exportó drogas. Asu...

LOS 'TUITS' DEL DÍA

@CharitoABC
ROSARIO BENAVIDES AB
Al exesposo de Juliana Oxenford, Milovan Radovic, se le ve feliz al lado de Vanessa Terkes. Nunca antes lo hemos visto con esa sonrisa tan radiante y sincera, con Juliana se le veía amargado y hasta con sonrisa forzada. En fin, así es el amor, solo esperamos que haya pagado su préstamo Reactiva, nada más.

@MarielReloaded
MARIEL
Dios, qué terrible lo de Nepal. Me hace acordar al aluvión de Yungay en el Perú que sepultó bajo el lodo y rocas a una ciudad entera con más de 20 mil personas. Solo se salvaron los que subieron al cementerio y al estadio. Uno de los desastres más mortales causados por un glacial.

LO PUEDO TOTTUS

Exclusivo con Oportunidad única CMR Banco Falabella

S/ 16.90

Precio sin tarjeta S/ 17.90

Huevos pardos **TOTTUS** x 30 uds.

Exclusivo con Oportunidad única CMR Banco Falabella

S/ 5.30

Precio sin tarjeta S/ 5.60

Aceite vegetal **DEL CIELO** x 900 ml

Exclusivo con Oportunidad única CMR Banco Falabella

S/ 20.90 C/PACK

Precio sin tarjeta S/ 21.90 C/PACK

Leche **GLORIA** light / zero lacto pack x 6 uds. x 390 g c/u

Exclusivo con Oportunidad única CMR Banco Falabella

S/ 16.50

Precio sin tarjeta S/ 16.90

Gaseosas **COCA COLA** / **INCA KOLA** pack x 2 uds. x 2.25 L c/u

Exclusivo con Oportunidad única CMR Banco Falabella

2x S/ 40.90

Precio sin tarjeta 2x S/ 41.90

Cerveza **CUSQUEÑA** dorada / negra / trigo pack x 6 uds. x 355 ml c/u

Exclusivo con Oportunidad única CMR Banco Falabella

S/ 69.90 C/PACK

Precio sin tarjeta S/ 75.90 C/PACK

Pañal **HUGGIES** soft comfort G / XG / XXG x 100 uds.

Exclusivo con Oportunidad única CMR Banco Falabella

S/ 16.90 C/U

Precio sin tarjeta S/ 17.90 C/U

Detergente en polvo **MARSELLA** x 2 kg

Exclusivo con Oportunidad única CMR Banco Falabella

S/ 16.50

Precio sin tarjeta S/ 17.50

Papel higiénico **ELITE** clásico doble hoja x 40 rollos

ENCUÉNTRALOS TAMBIÉN EN **TOTTUS APP** Y **TOTTUS.COM.PE**

TCEA máxima: 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83%. **Ejemplo:** Consumo S/ 1000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual Tarjeta CMR Visa Clásica S/ 69. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en www.bancofalabella.pe y Agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10,000 Soles o 5,000 Dólares por día y para compras por internet de 3,000 Soles o 750 Dólares por día. No aplica para la CMR Básica. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. **Condiciones:** Vigencia del 27 al 28 de agosto del 2026 y/o hasta agotar stock en tiendas Tottus, en Tottus App, en Tottus.com.pe y Tottus Vecino. No válido para Tottus Iquitos ni Hiperbodegas Precio Uno. Precios para consumo familiar. Stock mínimo 3 unidades / kg por producto en toda la cadena. Precios no acumulables con otras promociones. Fotos referenciales.

TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS EN EXCESO ES DAÑINO
PROHIBIDA LA VENTA DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS A MENORES DE 18 AÑOS

*EXTORSIONADOR DE BUSES

'Perrón' era brazo financiero de mafia

JOSÉ URBINA (27), 'BARBA'

ROSA VIDAS (38), 'MUÑECA'

Cayó el brazo financiero de una banda de extorsionadores que atentó contra varias empresas de transporte interprovincial, entre ellas un bus de Cruz del Sur, el 19 de agosto, en San Borja.

José Antonio Lindo Chahuana (52), 'Perrón', administrador de las extorsiones, cayó tras retirar dinero de un agente en una botica, en la cuadra 41 de la avenida Canto Grande. Dos días antes hizo una transacción en el mismo local.

Un empleado de Cruz del Sur depositó cinco mil soles tras el ataque a uno de sus buses, en la avenida Canadá.

En su casa, detectives de la División de Inteligencia y de la Brigada Antiextorsiones hallaron 28 tarjetas bancarias.

También cayeron Rosa Consuelo Vidas Torres (38), 'Muñeca', y el venezolano José Gabriel Urbina Castellanos (27), 'Barba'. Este manejó el auto negro del atentado al bus de Cruz del Sur.

JOSÉ LINDO (52), 'PERRÓN'

RELAX

FONOAVISOS

JUAN ZELA (26), 'GORDO'

AGENTE SE ACERCÓ A AUTO BLANCO CON DOS SOSPECHOSOS Y UNO DE ELLOS LE DISPARÓ EN LA MANDÍBULA Y BRAZO IZQUIERDO

*EN VENTANILLA

FEROZ 'GORDO' BALEA A POLICÍA EN OPERATIVO

En una infernal balacera, un detective de la Dirincri fue herido en el operativo de captura de integrantes de un seudo sindicato de construcción civil que llegaron a una obra para extorsionar en Pachacútec, Ventanilla. Tras el tiroteo, el que disparó al agente fue arrestado.

A las nueve de la mañana, dos pistoleros bajaron de un auto Kia blanco y llegaron al ingreso de la obra que hace poco empezó a ejecutarse, cerca al local del Reniec, en el asentamiento humano Jaime Yoshiyama. Tras dialogar unos minutos con los trabajadores, abordaron el carro en el que llegaron. Detectives de la División Antirrobos y de Inteligencia que estaban por la zona, en apoyo a la captura de un sujeto requisitoriado por secuestro, se percataron de la actitud sospechosa de los dos ocupantes del vehículo.

Cuando el suboficial PNP Paulo César Távara Colchado (56), que llevaba puesto un chaleco antibalas, se acercó al auto, el chofer lo recibió a balazos. Távara respondió, pero fue herido en la mandíbula y el brazo izquierdo.

Sus colegas dispararon al auto blanco que terminó con el parabrisas destruido. Sus dos ocupantes lo abandonaron y corrieron para huir.

Luego arrestaron a Juan Carlos Zela Villalba (26), 'Gordo' o 'Mono', de la banda 'Los Zetas', dentro de una casa donde entró para esconderse, en el asentamiento humano Piloto de Pachacútec.

Cámaras de videovigilancia lo captaron huyendo con su cómplice en pleno tiroteo.

Confesó haber disparado al detective.

La pistola que usó fue hallada debajo de unos costales en el frontis de una vivienda.

"La presencia de este sujeto en la obra es para extorsionar", dijo el general PNP Víctor Revoredo Farfán, director de la Dirincri.

'Mono' o 'Gordo' fue intervenido el 11 de noviembre del 2024 por extorsión en obras en Pachacútec. Esa vez se le incautó una pistola, tres cacerinas y municiones. Obtuvo licencia para portar arma de fuego por 'defensa personal'. (E. Cirilo)

INSTANTE DE LA PERSECUCIÓN

Hampones de banda 'Los Zetas' huyeron y detenido se encondió en una casa, pero efectivos de la Dirincri lo atraparon

SUBOFICIAL PNP PAULO TÁVARA (56)

SEPA QUE...

El suboficial PNP Paulo Távara se encuentra en el Hospital de la Sanidad y su estado de salud es estable.

WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM
Razón Social: SEX SHOP DEL PERÚ SAC RUC 2053
DESARROLLO DEL MIEMBRO
MIEMBRO GIGANTE Y SUPER POTENTE
DESARROLLA Y ENGRUESA EN POCOS DÍAS
DE 7 CM A MÁS, SIN LIMITE DE EDAD
ADIOS IMPOTENCIA Y EYACULACION PRECOZ
BOMBA DE SUCCION PUM WORX
TestoUltra
BIO PROST
STUD 100
VigRX Plus
Potencia Sexual
Producto Natural 20 a 90 años
Erección inmediata y dure más
Potencia por 48 horas
JUGUETES Y POTENCIADORES
VIBRADORES FEROMONAS
DILDOS EXCITANTES
PROTESIS RETARDANTES
MUÑECAS LUBRICANTES
FETICHES DILATADORES
DISFRACES FUNDAS/MIEMBRO
LIMA 947450202
JR. DE LA UNION 446 TDA 108 1ER PISO
REF. ENTRADA A MOVISTAR
LOS OLIVOS
989183352
ALFREDO MENDIOLA 3803
TIENDA 104 - FRENTE A PLAZA VEA
SAN BORJA 957806590
AV. AVIACIÓN 2410
TDA. 01 - SOTANO
LA MOLINA 980916589
C.C. LA ROTONDA
TDA 208 - 2DO PISO
MIRAFLORES 977314641
AV. LARCO 345
TDA M-17 - 2DO PISO
TDA 120 - 1 ER PISO
HUACHO 946856899
JR. LA MERCED 159
OFC. 06 2DO PISO
ICA 977314641
CAL. AYACUCHO 129
TDA 52 - GALERIA ICA
TOP PLAZA
ILO 963063108
AV. MERCADO
PACOCHA GAL. MEGA
PLAZA 2DO PISO
TACNA 961394408
AV. BOLOGNESI 677
CC. SOLARI PLAZA
1ER PISO TDA 1037
AREQUIPA 924700691
CAL. MERCADERES
406 - TDA 221
CHICLAYO 991971753
AV. BALTA
1480 OFC. 209
TRUJILLO 995503130
AV. ESPAÑA 2155
TIENDA 208
PIURA 943157926
AV. LORETO 539
TDA 03 1ER PISO
CUSCO 946856918
CAL. MARURI 265
TIENDA 205

Prymera
caja de ahorro y crédito
BODEGA MI BARRIO
El crédito que necesitas,
para lo que tú decidas
CREDIPRYMERA: Para independientes con negocio
Hasta S/50,000
Hasta 24 meses
MI CASH: Para dependientes
Hasta S/50,000
Hasta 24 meses
COMPRA DE DEUDA para ordenar tus finanzas o LIBRE DISPONIBILIDAD para lo que necesites
Sujeto a evaluación crediticia. La información sobre tasas de interés, comisiones, gastos, términos y demás condiciones se encuentra en www.prymera.pe. Operaciones afectas al ITF (0.005%).
Conoce más aquí: www.prymera.pe

TROME TE REGALA PLATITA EN EFECTIVO, CON...

EL NUMERITO GANADOR trome

TODOS LOS DÍAS, INSCRIBE TU **"NUMERITO GANADOR"** POR **WHATSAPP** AL 920 322 729

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 26/08/26
LUZ SOLÓRZANO
PIURA
3508484

¡SORTEO EN VIVO! FACEBOOK

Sorteos todos los días: 4:00 p.m. Términos y condiciones en promociones.trome.com/registro/el-numerito-ganador

1 PREMIO DE S/20,000 | **1 PREMIO DE S/5,000** | **10 PREMIOS DE S/1,000** | **660 PREMIOS DE S/100*** | **1669 PREMIOS DE S/50***

FÁCIL Y ENTRETENIDO

- **Todos los lunes,** con el periódico, recibe gratis una cartilla.
- **Cada día publicamos los cupones.** De lunes a viernes son seis, y sábados y domingos damos ocho.
- **Para ganar debes completar** con los cupones una columna de cinco casilleros de una de las letras de BINGO.
- **Así, te llevas los 20 mil soles** de forma automática si llenas los recuadros de la letra B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos si rellenas la letra I.
- **Si completas** los espacios de la N cobras 1000 soles.
- **Con la G ganas** 100 soles, y con la letra O son tuyos 50 soles.

*PROMOCIÓN REGALONA

¡MÁS DE 185 MIL SOLES EN PREMIOS!

LLÉVATE MONTOS DE MIL, 5 MIL Y UN 'GORDITO' DE 20 MIL SOLES SOLO POR PEGAR LOS CUPONES EN LAS CARTILLAS

Más de 185 mil soles en premios es lo que reparte 'El Chanchito de la Suerte', la promoción regalona y divertida de Trome. Sigue pegando los cupones en las cartillas para que te lleves platita calientita.

Hay más de 2 mil 300 premios, con montos en efectivo de hasta 5 mil y un 'gordito' de 20 mil soles. ¡Qué buen billetito!

También hay 10 premios de 1000 soles cada uno. Todos los días publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas. ¡Aún quedan un montón de premios!

*DEPOSITA TUS BINGOS

LA YAPITA REGALONA

'El Chanchito de la Suerte' no solo te regala dinero. Con la Yapita ¡sortearemos diez megapacks Practika con modernos electrodomésticos y tres pasajes aéreos dobles ida y vuelta Lima-Chiclayo! anota tus datos en las cartillas y entrégalas a tu canillita o depositalas en las ánforas autorizadas. Estas también están en el **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, y en El Comercio, jirón Lampa 643, centro de Lima.**

¿QUÉ HACER SI GANAS?

- **Para premios de 1000 soles o más debes llevar tu cartilla al jirón Paracas 530, en Pueblo Libre. Los martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**
- **Si ganas 50 o 100 soles** acércate a tu canillita más cercano para verificar y coordinar la entrega de tu dinero.

SALUD — FONOAVISOS (01) 708-9999

SAN ISIDRO (01)410 8541 Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01)543 9298 Av. Los Ruiseñores 476 Of. 501
LOS OLIVOS 945 693 762 Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso
MIRAFLORES (01)696 6573 Calle Francisco de Paula Ugarriza 813 Ofic. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio
SAN MIGUEL (01) 776 6785 Av. Elmer Faucett 188
S.J.LURIGANCHO (01)657 6821 Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

TARAPOTO (042) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Entre Jr. Alegría Arias de Morey y Jr. Manuela Morey)
AYACUCHO (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Calvario)
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Av. Santa Victoria 515
TRUJILLO 949 166 901 Jr Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)
CUSCO (084) 284 572 José Gabriel Cosio 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAYO (064) 410 954 Jr. Puno 166
JULIACA (051) 358282 Jr. Ricardo Palma 456
ICA 974 334 764 Calle Azháres Lt.8 Urb.San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente grifo Mega)
CAJAMARCA 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gil 390 (frente al Ministerio Público) (frente al parque Chabuca Granda)
CHIMBOTE (043) 693 172 Av. Argentina Urb. El Pacífico Mz. C-2, L-3, nuevo Chimbote - Santa Ancash

CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS
el talán
inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

CLASIFICADOS
¡ESTE ESPACIO ES PARA TI!

esotéricos
ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

CREADORES Y SABIOS DE LOS AMARRES OCULTOS
ELOANA Y ADONAY
AUTENTICOS CURANDEROS CLARIVIDENTES
EL TERROR DE LOS INFIELES
AMAS Y TE DESPRECIAN, TE TRAICIONAN, TE MALTRATAN
NO ERES CORRESPONDIDO Y NO SABES QUE HACER
AMARRES DE AMOR, ENDULZAMIENTO, ENCANTAMIENTO SEXUALES, EN CONTRA DE SU VOLUNTAD
DESCARTES A DISTANCIO A TU ENEMIGO O CON RITOS DE SANTERIA CUBANA Y POLVOS DE MUERTO ZOMBI
ATADURAS DE 7 NUDOS EN SANTERIA CUBANA BRUJERIA
RASTREOS SOMETIMIENTOS, DOMINOS, DAÑOS Y CONJUROS
DE DAÑOS EN EL CEMENTERIO BRUJERIAS SEPULTADAS EN DELANTE DE TU PERSONA, NEGOCIO, CASA O CHACRAS, PERDIDAS O ROBOS
SI PIENSAS QUE YA LO TIENES TODO PERDIDO, TE DOY LA SOLUCION INMEDIATA EXPERTO UNIENDO MATRIMONIO, DIVORCIO, TE HAGO GANAR JUICIOS, HERENCIAS, CURO EMPRESAS, NEGOCIOS Y CHACRAS
TAROT LUN A SAB: 9AM A 9PM DOM: 9AM A 2PM NO SE DEJE ENGAÑAR CON FALSOS TRABAJOS POR INTERNET
BRUJERIA CUBANA *DOBLEGO SU TEMPERAMENTO, SU ORGULLO Y CARACTER DE TU SER AMADO Y LO PONDRE DE RODILLAS PIDIENDO PERDON
Lima: AV. GERARDO UNGER #1533 2do PISO FRENTE AL METRO DE LA UNI AL COSTADO DEL GRIFO REPSOL
99716097I - 992226527

CHOCA AFIRMA QUE EL PÚBLICO PODRÁ DISFRUTAR DE POTAJES DE TODAS NUESTRAS REGIONES

EN FERIA GASTRONÓMICA 'FUSIÓN'

RICA COMIDA, CUMBIA Y SHOWS PARA LA FAMILIA

Será en la explanada de la Costa Verde, en Magdalena

Todo va quedando listo para la segunda edición de la feria gastronómica 'Fusión' que se realizará del 3 al 6 de setiembre en la explanada de la Costa Verde, en Magdalena. Serán cuatro días donde se podrá degustar gran cantidad de platillos junto a la familia. Es organizado por América Multimedia y nos presentará una variedad de opciones con más de 60 restaurantes, activaciones e increíbles shows.

"Estamos muy contentos en esta segunda edición. Tendremos grandes experiencias para toda la familia. No solo ir a comer, sino también mucho entretenimiento", contó 'Choca' Mandros, subgerente de Marketing de América Multimedia. El evento está distribuido en seis mundos y cada uno tiene una variedad de manjares.

"En el 'Mundo Contigo Perú' encontraremos los platillos de todas las regiones; en el 'Mundo Fuego', los anticuchos; en el 'Mundo Panguchable' estará el pan con huevera y con chicharrón; en el 'Mundo de Otros Mundos' habrá comidas fusionadas; en el 'Mundo Kids' los helados y en el 'Mundo Sin Reserva' los platillos de restaurantes exclusivos", dijo. Han confirmado la picantería cusqueña La Nueva Chomba, Jolgorio, Criollísimo, Casa Mendoza, Anticuchos Bran, Doomo Saltado, San Joy Lao, La Cabrera, Sastrería Martínez, Casa María Zúñiga y propuestas de cocina nikkei, italiana, anticuchos, cebiches, sangucherías, postres tradicionales y bebidas.

SEPA QUE...

'Fusión' tendrá un escenario principal que recibirá a agrupaciones y cantantes, como Corazón Serrano, Armonía 10, Marisol y La Magia del Norte, Los Caribeños de Guadalupe, Hermanos Yaipen, Son del Duke, Zaperoko, Ruth Karina, Brenda Carvalho, Charanga Habanera, Son Tentación, Erick Elera, La Río Band, Orquesta Diamante, Alejandro Villagómez y su sabor criollo, así como Sonia Morales. Los más pequeños también disfrutarán de un show especial encabezado por Timoteo.

MANDATARIA ASEGURÓ QUE **RECIBIÓ LAS FINANZAS DEL PAÍS** EN UN ESTADO TERRIBLE

*SINCERA CONFESIÓN

KEIKO: RECIÉN EL PRÓXIMO AÑO SE VERÁN RESULTADOS

> Keiko anunció pensión garantizada y más justa para los adultos mayores en su día. Suena populista porque no hay de dónde, pero que desarrolle alguna acción con lo que haya. No ofrezca lo que no se puede".
>
> **Marcial De La Cruz Esparza**
> (Periodista)

La presidenta Keiko Fujimori volvió a referirse a la situación económica que atraviesa el país, señalando que está en un estado terrible, y aseguró que para el próximo año se podrán ver resultados positivos, lo cual permitirá mejorar las pensiones que reciben los asegurados, tanto de la ONP como de 'Pensión 65'.

"El éxito de la gestión del ministro de Economía será también una oportunidad hacia futuro para mejorar las pensiones, no solo la de ustedes, sino también de las personas que no tuvieron acceso. Nos referimos a Pensión 65. Hemos recibido el país con cifras y estadísticas terribles, pero a partir del próximo año vamos a ir viendo mejorías", dijo en la ceremonia por el Día Nacional de la Persona Adulta Mayor, realizada en Palacio de Gobierno.

Además, se pronunció sobre las 12 casas Yuyaq esparcidas en 8 regiones, las cuales son espacios de la ONP en donde brindan servicios orientados a mejorar la atención de los adultos mayores, y aseguró que serán duplicadas.

PIDEN APOYO

De otro lado, el alcalde de Lima, Renzo Reggiardo, le pidió a la mandataria intervenir y agilizar el proceso para que el personal de seguridad de la Empresa Municipal de Apoyo a Proyectos Estratégicos (Emape) pueda acceder a usar armas de fuego ante la Superintendencia Nacional de Control de Servicios de Seguridad, Armas, Municiones y Explosivos de Uso Civil (Sucamec).

RENZO REGGIARDO

"Les pedimos, por favor, al gobierno central que haga su trabajo bien y que no se deje presionar por quienes no quieren darnos esas autorizaciones. Queremos cuidar nuestras calles, nuestras obras, el patrimonio de la Municipalidad de Lima. Pero que nos den las herramientas, que no haya mezquindad, que haya decisión política", señaló.

Prometió que en el 2027, **con una mejor economía,** se darán pensiones más justas

*ES UN MENSAJE ERRÓNEO, DICE SENADOR JAIME DELGADO

Critican al gobierno por reducir multas

Luego de que el gobierno de Keiko Fujimori promulgara el decreto que establece una reducción de hasta un 90% para multas en transporte público y privado, el senador de Ahora Nación, Jaime Delgado, consideró que esto solo genera un mensaje erróneo con la población.

JAIME DELGADO

"Parece una facilidad que estamos dando a los infractrores, pero esto puede ser un incentivo perverso (...). Hay que pensar y evaluar muy bien los impactos que puede generar y el mensaje que damos a la población, pues qué pensarán quienes han sido víctimas de estas infracciones que pueden terminar con accidentes", dijo.

Sin embargo, el ministro de Transportes, Rafael Rey, aclaró que esta norma se aplicará a 'multas que correspondan a tráfico y transporte, no importa de la norma que se trate, incluyendo las disposiciones ediles, salvo las faltas muy graves como manejo en estado de ebriedad, agresiones a los inspectores y cuando hay estupefacientes'.

*INICIAN NUEVA CONVOCATORIA

Buscan a jefe de la ONPE

La Junta Nacional de Justicia (JNJ) empezó una nueva convocatoria para elegir al nuevo jefe de la Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE).

En el proceso pasado, el único candidato que superó las etapas iniciales fue Carlos Loyola Escajadillo, quien logró 82.49 puntos. Sin embargo, en la sesión del 14 de julio no alcanzó los votos necesarios de los miembros de la JNJ.

*NACIONALES Y REGIONALES

Gobierno evalúa feriados por el papa

El ministro de Trabajo, Juan Sheput, explicó que una de las medidas que adoptaría el gobierno ante la llegada del papa León XIV (del 11 al 16 de noviembre) sería dictar feriados regionales en los lugares que visite su santidad.

"En primer lugar va a haber feriados regionales y también nacionales", explicó.

Horas antes, en el programa 'Siempre a las ocho' de El Comercio, Sheput se pronunció sobre la reducción de feriados y dijo que para esto se necesita un consenso.

"En estos momentos hay sectores encontrados y tenemos que buscar un consenso. Por eso, lo que yo planteé es algo que ya se había conservado con los amigos de Adex y otros gremios", señaló.

*DE ENERGÍA Y MINAS

Izquierda retira interpelación contra ministro

La bancada de diputados de Juntos por el Perú retiró su moción de interpelación contra el ministro de Energía y Minas, Guillermo Shinno, para que responda por el alza en los precios de los combustibles, y qué medidas adoptó el gobierno con las protestas de los transportistas.

Sin embargo, el diputado Ernesto Zunini aseguró que lo hicieron solo para revisar las preguntas y presentarlas con más calma.

ERNESTO ZUNINI

Por su parte, el ministro Shinno reveló que si se aprueba una interpelación en su contra, acudirá sin problemas a responder, y luego sostuvo que el gobierno no tiene en agenda la privatización de Petroperú, como denuncia la oposición.

CHEF LESMES CASAVERDE TRABAJÓ 10 AÑOS EN ESTADOS UNIDOS EN EXCLUSIVO RESTAURANTE

*EN VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

COCINÓ PARA MICHELLE OBAMA Y LA ROMPE CON SUS PLATOS MARINOS

MICHELLE OBAMA

Regresó al Perú y con sus ahorros abrió local en su barrio de niño

POR: KATTY GINES

Lesmes Casaverde sabe que detrás de cada plato hay una historia. Este cocinero de 46 años trabajó en Estados Unidos y cocinó para la ex primera dama Michelle Obama. Aquella experiencia marcó su trayectoria y hoy lo cuenta con orgullo. De regreso al Perú emprendió hace seis años con Paladares Restaurante, ubicado en Villa María del Triunfo, que cautiva con sus platos caseros y marinos.
Casaverde estudió cocina en Cenfotur y administración de restaurantes en Le Cordon Bleu. Sus primeros pasos profesionales los dio en la cocina del Hotel Marriott, donde adquirió experiencia y conoció de cerca las exigencias de la gastronomía.
Luego viajó a Estados Unidos de vacaciones, pero lo que iba a ser una estadía temporal terminó en una experiencia laboral de diez años. Primero trabajó en construcción y en invierno entró en una empresa de catering estadounidense. Empezó desde abajo hasta convertirse en segundo a cargo.

Por eso lo recomendaron para trabajar en un exclusivo restaurante francés de cinco tenedores. Allí vivió uno de los episodios más memorables de su carrera: el chef atendió a Michelle Obama.

EL REGRESO

Después de una década en Estados Unidos, Lesmes regresó al Perú con sus ahorros y decidió cumplir el sueño de tener su propio restaurante. Junto a un socio abrió un local en Chorrillos, pero tras un año y medio lo cerró.
La pandemia no frenó sus ganas. Por el contrario, decidió volver a empezar desde la casa de su mamá, en Villa María del Triunfo, donde nació Paladares, que es una 'cocina de recuerdos', con platos marinos y criollos y algunos toques de autor.
La historia de que le cocinó a Michelle Obama circuló de boca en boca. Un influencer lo contó en redes sociales y se hizo viral. Desde entonces más personas llegaron a conocer su restaurante.

3 5 0 8 4 8 4

*TODOS LOS DÍAS

LLÉVATE PLATITA CON 'EL NUMERITO GANADOR'

Siempre viene bien una platita extra y por eso no debes de dejar de participar en nuestra promoción 'El Numerito Ganador' que todos los días sortea dinero.
De lunes a sábado salen 200 soles, mientras que los domingos son 1500. Para participar solo debes comprar Trome, ubicar el **'Código ganador'** en la portada y apuntarte en nuestro **WhatsApp 920-322-729.**
Puedes inscribirte las veces que desees, para que aumenten tus chances de ganar.
Los sorteos son todos los días desde las 4 de la tarde y se transmiten en vivo por el Facebook de Trome.

SUERTUDA

Nuestra lectora Luz Solórzano, de Piura, ganó ayer los 200 soles con el 'Código ganador' 3508484.

*EN ZAÑA, LAMBAYEQUE

Papa en el 300 aniversario de Santo Toribio

El papa León XIV participará en el 300 aniversario de la canonización de Santo Toribio de Mogrovejo, de quien se hizo devoto en su labor en el norte del Perú. Será en Zaña, Lambayeque.

SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO

En Chiclayo también se tiene prevista una multitudinaria misa en sede por evaluar. Y participaría en un encuentro en el Parque Arqueológico de Sacsayhuamán, en Cusco. También se vocea el estadio Inca Garcilaso de la Vega o en la Plaza de Armas cusqueña.
En el caso de Pucallpa, el gobernador de Ucayali, Manuel Gambini Rupay, afirmó que la ciudad espera recibir a más de 100 mil fieles, entre ellos visitantes de Brasil y Colombia.

*DICE QUE SALIR DE PRISIÓN 'LO HA HECHO MÁS FUERTE'

Humala alista demanda contra el Estado

El expresidente Ollanta Humala presentará una denuncia contra el Estado peruano para resarcir los daños que le ocasionaron a él, a su esposa, y los condenados en el caso de aportes a sus campañas del 2006 y 2011.
Según Humala (quien estuvo 15 meses preso), es necesario que 'se nos pida disculpas, no solo a mí, sino también a mi esposa Nadine (Heredia), a los dirigentes y al Partido Nacionalista'.
Por otro lado, sostuvo que estar preso nunca lo doblegó y que ha salido de Barbadillo 'más fuerte de cómo entré'.

*EN UCAYALI

Asháninka estaba vivo

El líder indígena asháninka y exjefe de la Comunidad Nativa Onconashari, Américo Pascuala Tomisha, no estaba muerto.
La Organización Regional Aidesep Ucayali (ORAU), que había denunciado su asesinato el domingo 23 de agosto, confirmó en un comunicado que está vivo y permanece junto a su familia.
ORAU agradeció la rápida reacción de los medios de comunicación, aliados y autoridades, destacando que 'dicha articulación es fundamental para salvaguardar la vida de los líderes'.

AMÉRICO PASCUALA TOMISHA

EE.UU.

Muere actor de 'Mi pobre angelito'

El legendario actor inglés Tim Curry, protagonista de 'Mi pobre angelito', 'It' y 'The Rocky Horror Picture Show', falleció a los 80 años en su casa de Los Ángeles. Lo confirmó su agente Marcia Hurwitz. La causa es desconocida.

El actor se retiró tras sufrir un derrame cerebral en 2012 que le dejó con medio cuerpo paralizado.

Era querido por sus extravagantes personajes en cine, pero más conocido por su papel del Dr. Frank-N-Furter.

TIM CURRY

EE.UU.

Aniston lleva a su novio a fiesta de 'Friends'

Jennifer Aniston (57) lleva a su novio Jim Curtis a la cena de reencuentro de 'Friends' con Courteney Cox, Lisa Kudrow y amigos famosos, como Jason Bateman y Will Arnett, en Los Angeles. Fue en la Sunset Tower, un lugar predilecto de las celebridades en West Hollywood.

Aniston lucía espectacular con una blusa negra combinada con una falda negra estampada de flores. Kudrow, de 63 años, lució una camiseta blanca combinada con pantalones negros para la ocasión.

JENNIFER ANISTON Y SU NOVIO JIM CURTIS

EE.UU.

Pirata del Caribe se borra de película

Orlando Bloom (49), el ex Pirata de Caribe, irritó al elenco de la película 'Reset' tras abandonar abruptamente la filmación, poniendo potencialmente en peligro su futuro.

El actor inglés iba a coprotagonizar el thriller junto a Priyanka Chopra, quien también es productora del proyecto.

La participación de Bloom en la película había sido confirmada, pero abandonó el proyecto 'en el último minuto'.

DESPRENDIMIENTO DE GLACIAR DE 600 METROS EN EL HIMALAYA PROVOCÓ TRAGEDIA

600 metros que se estrelló 'como una bomba' contra el valle situado a más de un kilómetro de profundidad.

Edificios enteros y carreteras fueron arrasados cuando un torrente de 48 kilómetros descendió por dos ríos en el distrito de Rasuwa, en Nepal, al norte de Katmandú, dejando a su paso destrucción total.

La zona es muy popular entre los turistas que acuden al Himalaya para practicar senderismo, y el valle está salpicado de pequeños pueblos. Videos muestran una ola de lodo similar a un tsunami arrasando las ciudades de Rasuwa.

En Nepal se han confirmado 157 muertos y hay 403 personas desaparecidas, la mayoría turistas.

Entre los desaparecidos se encuentran 133 personas de la India que estaban de peregrinación, 34 australianos, 24 canadienses y ocho surcoreanos, además de los británicos y estadounidenses. China informó de la muerte de tres personas en Gyirong, Tíbet, y que 265 personas siguen desaparecidas.

Un video mostraba cómo el paso terrestre del puerto de Gyirong quedaba arrasado por la inundación. Decenas de personas huían aterrorizadas segundos antes de que el agua y el lodo impactaran contra la estructura y la destruyeran por completo.

Inicialmente, los científicos creyeron que un terremoto había provocado la avalancha de hielo, pero posteriormente se aclaró que la lectura sísmica había sido causada por un deslizamiento de tierra.

EN NEPAL Y EL TÍBET

AVALANCHA ARRASA CON 500 TURISTAS

Huaico de lodo, piedras y agua se llevó casas, puentes, carros y hay 200 muertos

Devastadoras avalanchas, provocadas por el desprendimiento de un glaciar de 600 metros, dejaron ayer desolación y muerte a lo largo de la frontera entre Nepal y el Tíbet. Hay 200 muertos y 500 personas, entre ellas turistas británicos, estadounidenses, franceses y alemanes, están desaparecidas.

Imágenes muestran cómo la tromba de barro, agua y piedras arrasan y se tragan edificios, casas, cultivos, árboles, carros y puentes a su paso.

Los expertos creen que un glaciar colosal en el Himalaya se partió, lanzando un trozo de

ANTES

DESPUÉS

trome DEPORTES

A LA SOMBRA

APUNTA AL CLÁSICO

Jairo Vélez no está al cien por ciento y el comando técnico de Alianza Lima le daría descanso el sábado contra Deportivo Garcilaso

Un clásico se empieza a jugar desde antes, desde mucho antes y en Alianza Lima quieren tener a todo el 'ejército' completo de cara a esa 'batalla' del 12 de setiembre. Uno de los 'soldados' más importantes es Jairo Vélez, a quien el comando técnico podría darle descanso el sábado contra Deportivo Garcilaso para tenerlo en plenitud más adelante.

El mediapunta ha venido sufriendo problemas lumbares y de allí que no pudiera lucirse en los últimos encuentros.

Además, Vélez jugó 16 de los 17 partidos del torneo Apertura -solo estuvo ausente ante FC Cajamarca en la última fecha- y en este Clausura ha arrancado en las 6 fechas que se llevan disputadas generándole un cansancio y el recrudecimiento de sus molestias. En el comando técnico temen que si se le sigue exigiendo puedan perderlo para el cruce contra Universitario. Por ello, ante el 'Pedacito de cielo' las opciones para reemplazarlo son Alan Cantero o Gaspar Gentile, teniendo en cuenta que Federico Girotti volverá a ser el '9'.

De otro lado, se supo que Kevin Quevedo empezó a destacar en los entrenamientos y cuenta con opciones de integrar la lista para el partido contra Deportivo Garcilaso. El extremo será exigido hoy y mañana, y ahí se definirá si tiene minutos frente al cuadro cusqueño.

DATAZOS

- **JAIRO VÉLEZ** acumula 4 goles y 5 asistencias con camiseta de Alianza.
- **EL LATERAL** Marco Huamán ha evolucionado bien de su lesión al tobillo y volvería ante Juan Pablo II.
- **SEBASTIÁN LOZANO** será el árbitro del partido entre Alianza Lima y Deportivo Garcilaso.

En los partidos en casa siempre nos va a costar encontrar los espacios y es ahí lo que hay que trabajar".

Pablo Guede, técnico de Alianza Lima

PISA PELOTA

POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **YA ME CONTARON** que un central tiene en el bolsillo al viejito 'Bluper'. Al entrenador le gusta porque va bien por arriba y abajo, es seguro y mete taba. Lo malo es que para lesionándose de los abductores porque es eléctrico al mango y atropella todo lo que se mueve. La pega de caballerito y, cuando la flaca no cae, saca la billetera y paga capricho. Provecho... **ME DATEAN** que a ese chocolatero con una pelea de gatos en la cabeza le gusta jugar con fuego. Otra vez ha sido declarado persona no grata, ahora en Independencia. El hombre bajó al barrio de 'El Ermitaño' a buscar a quien no debe y el papá de la chica, que es respetado en el lugar, le advirtió por única vez y que no tendrá una segunda oportunidad. Qué palta... **TODO SE SABE.** Un mundialista no se hace paltas si cuelga los chimpunes porque está asegurado con las monedas. Aprovechó las veces que jugó en el extranjero y supo invertir para el futuro. No es como otros que le dieron vida a chupes y alcahuetes, por eso ahora tienen dos pitbulls en los bolsillos. Asu mare... **HAY UN RUN** que todo lo que sale de un club celeste es por responsabilidad de uno que tiene chapa de actor. Dicen que de puro arañado porque le metieron una patada en el popó, saca a la luz todo lo que ocurre adentro a través de sus topos. Él recibe la información y la reparte para que aparezca todo en las redes. Curuju... **EL ÚLTIMO FIN DE SEMANA,** en Cañete, hicieron gatear a ese peloterо que tiene pinta de luchador de vale todo. El hombre fue a jugar con un club de Chorrillos su pase a la etapa nacional del 'Fútbol macho' y un 'chato', que no le pasaba de la cintura, le picaba el balón y lo dejaba tirado en el campo. La gente se reía del patita. Pobechito... Me voy, soy fuga.

Irven Ávila anotó en goleada de Cristal por Copa de la Liga y se acerca al segundo máximo artillero del club

VUELO CON HISTORIA

SE VIENE EN JET

POR: CARLOS BERNUY

Irven Ávila va camino a ser un 'Jet' y Sporting Cristal cuenta con el boleto a semifinales de la Copa de la Liga Caliente. Goleador y club celeste remontaron vuelo para sus destinos luego del triunfo 4-1 ante Sport Huancayo.

El mismo marcador de hace 10 días por el torneo Clausura se dio en el mismo lugar, el estadio celeste, donde la visita se puso en ventaja gracias a una definición en el área de Aldo Quiñónez (24'). Pero Cristal era superior, solo le faltaba encontrar espacio y momento, y quién mejor que el 'Cholito' Ávila para estampar el empate. A los 43', Hernán Barcos le bajó una 'deliciosa' pelota y el experimentado delantero de 36 años se sacó al portero Diego Campos con un amague y definió. Fue el gol 145 de Ávila en Cristal y se ubica a solo 3 del legendario Alberto Gallardo (148), quien ostenta el segundo lugar de los máximos anotadores en la historia del club rimense.

En el complemento todo fue para el dueño de casa y apareció Maxloren Castro para desnivelar de cabeza (46'). Con el rival rendido, Cristal bajó la persiana gracias a Catriel Cabellos, que primero festejó desde lejos a los 59' y luego añadió un rebote en 81'. Los huancaínos acabaron con diez hombres por roja a Edu Villar (72'). Cristal voló a semifinales. El 'Jet' lo pilotea Ávila.

PESE A PONER SUPLENTES, BOYS AVANZÓ EN LA COPA DE LA LIGA

UNA TROPA ROSADA

Piura.- Suplentes o titulares, la piel es 'chalaca'. Pese a presentar un once totalmente alternativo, Sport Boys mantuvo la buena racha y venció 4-3 por penales (2-2 en 90') a Atlético Grau para meterse a semifinales de la Copa de la Liga Caliente. Los rosados sumaron 6 partidos oficiales sin perder. Ignacio Tapia abrió la cuenta para los locales (36') y Rolando Díaz (48') igualó. En el complemento Yamir Ruidíaz adelantó otra vez a los norteños (59') y pese a que Percy Liza falló un penal, Boys encontró el empate con una definición de Hernán da Campo a los 90'. Hubo que ir a los 11 metros y allí Pablo Lavandeira 'picó' su penal y lo contuvo el golero rosado Jeferson Nolasco. En semifinales, los chalacos se las verán con Alianza Atlético. Sport Boys también tuvo otra buena noticia, ya que recibirá el domingo en el 'Miguel Grau' a Sporting Cristal por el Clausura.

IGNACIO BUSE AVANZO EN ATP 250 Y SE PREPARA PARA EL US OPEN

EL BRUJO DE SALEM

Winston-Salem.- Pistero. Mientras espera el arranque del US Open, el tenista peruano Ignacio Buse 'calienta motores' en el ATP 250 de Winston-Salem donde se metió a cuartos de final tras superar al alemán Daniel Altmaier (57° ATP) por 7-6 y 7-5, pese a estar en desventaja en ambos sets. Por primera vez en su carrera, 'Nacho' ha ganado 2 partidos en el cuadro principal de un torneo ATP en cancha dura. Hoy, nuestro compatriota chocará con el argentino Juan Manuel Cerúndolo (3:00 p.m./Disney+) por el pase a 'semis'.

DATAZO

IRVEN ÁVILA está a
del máximo artillero his
Cristal, Jorge Soto (176).

SPORTING CRISTAL
en 'semis', a doble parti
vencedor del cruce de h
ADT y CD Moquegua en
(3:00 p.m.)

LOS CELESTES gana
sus últimos 10 choques
contra Sport Huancayo.

**Este triunfo sirve para recu
después de la derrota pasa
es el camino".**

Catriel Cabellos, volant

**Nos seduce estar en los do
tenemos equipo para enfr
torneo Clausura y esta cop**

Roberto Mosquera, D

QUISPE TENDRÍA PRIMER PARTIDO D TITULAR CON LA 'U

PIERO REGRESA

Todo le llega al que s
esperar y dos años y
después Piero Quispe vol
titular en Universitario de
tes este sábado ante UTC
Cajamarca. El bajo nivel d
ro Concha y la irregularida
Adrián Quiroz harán que
los dos le ceda su puesto
terano crema que regres
en este Clausura. Quispe
neado en el once que ens
técnico Héctor Cúper y re
dió con gambeta y deseq
además de buscar siemp
pases hacia la dupla gole
que forman Alex Valera y
Lapadula.

s

31 goles
tórico de

. espera
do, al
oy entre
Tarma

aron 9 de
oficiales

uperamos
ada. Este

e de Cristal
s lugares,
entar el
a".
T de Cristal

SU
DE
'

A

sabe
medio
verá ser
Depor-
C en
de Jai-
ad de
uno de
al can-
ó al club
fue ali-
sayó el
spon-
uilibrio,
re los
adora
Gianluca

Elaborado con harinas extruidas. Promoción válida el 28/08/2026 o hasta agotar stock. Stock total: 116,000 latas de leche Gloria. Por la compra de 1 ejemplar de Trome, recibe 1 lata de leche Gloria sin costo adicional. Válido en Lima Metropolitana y playas participantes: Ancón, Papa León XIII, Chilca 2 y Mala. Sujeto a disponibilidad de stock por punto de distribución. Ver Términos y Condiciones en https://trome.com/terminos-y-condiciones/leche-gloria/.

BRILLAN LOS DE 'MOU'

TRIKYLIAN MBAPPÉ

- Francés hizo triplete en goleada del Real Madrid y José Mourinho volvió al Bernabéu luego de 13 años

Madrid.- Este 'Gallo' cantó tres veces y no esperó la madrugada. En el regreso de José Mourinho al Santiago Bernabéu luego de 13 años, Kylian Mbappé se robó los reflectores al marcar un triplete para que Real Madrid (1° con 6) aplaste 4-1 al colero Real Sociedad en un partido pendiente de la fecha 1 de la Liga española. Tuvieron que pasar 6 años para que un jugador del club merengue le haga 'hat trick' a los vascos y aquella última vez fue Cristiano Ronaldo. Ayer le tocó al astro francés que abrió la cuenta con un tiro al ángulo a los 40', pero la visita igualó tras un error defensivo que aprovechó Luka Sucic (44'). De las gradas cayeron algunas pifias al plantel, pero Mourinho 'metió mano' en el equipo, hizo entrar al campeón del mundo Marc Cucurella y las cosas se empezaron a solucionar. Mbappé, que ya es el 'Pichichi' del torneo con 4 tantos, desniveló definiendo de derecha a los 60' y en 80' cerró su gran noche con una sutil definición ante pase de Vinicius Jr. que se fue a casa con un tanto (68') y se abrazó con Mourinho al ser cambiado. Hoy será el turno del FC Barcelona que también se presenta en casa en otro encuentro pendiente y lo hará contra Athletic Bilbao (2:00 p.m./DTV-610).

DATAZOS

- **MBAPPÉ** ha participado de forma directa en 100 goles del Real Madrid: 88 tantos y 12 asistencias en 105 partidos.
- **JOSÉ MOURINHO** alcanzó su victoria 50 con Real Madrid jugando en el 'Santiago Bernabéu'.
- **HOY ES** el sorteo de la fase de liga de la Champions League (11:00 a.m./ESPN).

Tener a Kylian Mbappé así de enchufado nos da un plus, ojalá no sea el último hat trick de esta temporada"...

Marc Cucurella, defensa del Real Madrid

Mbappé tiene capacidad goleadora, de creación. Obviamente ha hecho un partido increíble"...

José Mourinho, DT del Real Madrid

- 'CR7' HIZO REGALO A SACERDOTE QUE LO CASÓ CON GEORGINA

EL DIEZMO DE UN CRISTIANO

Lisboa.- Si bien la boda de Cristiano Ronaldo fue muy privada, hubo un protagonista que salió 'ganador' y no es otro que Ronaldo dos Santos Araujo, sacerdote brasileño que ofició la ceremonia y quien es 'tocayo' del jugador. El cura, que se mudó a Portugal en 2019 y se convirtió en capellán del santuario de Fátima, recibió una camiseta de la selección 'lusa' dedicada por 'CR7'. "Abrazos para el padre Ronaldo", escribió el jugador del Al-Nassr, y el sacerdote les habría entregado rosarios a los recién casados.

Santos.- A sus problemas con los hinchas y el mal momento de Santos, Neymar le sumó una investigación de la Policía de Brasil sobre una supuesta red dedicada a la recepción de artículos robados. Sucede que en el 2023 'Ney' recibió como regalo un collar de oro valorizado en 389 mil dólares de parte del influencer brasileño 'Buzeira' en un crucero. El tema es que la joya se habría fabricado de otras cadenas y anillos que fueron sustraídos previamente. El jugador estaría incómodo porque también se enteró de que 'Buzeira' es investigado por lavado de activos y organización criminal.

- JOYA DEL ASTRO BAJO LA LUPA DE LA POLICÍA BRASILEÑA

NEYMAR CON 'BLIN BLIN' DE BAJADA

RAFAEL Y SU GRAN NOCHE

Galatasaray pagará 50 millones de euros al AC Milan por el delantero Rafael Leao, que se convertirá así en el segundo fichaje más caro de la historia del fútbol turco. El portugués firmará hasta 2030, cobrará un salario de 10 millones de euros al año y compartirá ataque con Victor Osimhen, que le costó 75 millones al mismo equipo turco.

LE RAHEEM EL BREVETE

Raheem Sterling, exjugador del Arsenal, City y Chelsea, fue acusado, entre otros delitos, de conducción temeraria, negativa a pasar dosaje y posesión de óxido nitroso que podrían llevarlo a prisión por dos años. El inglés, que hoy se encuentra sin equipo, perdió el control de su Lamborghini en una autopista de Hampshire a finales de mayo.

SERVICIOS PERSONALES

FONOAVISOS Grupo El Comercio Llámanos al: (01) 708-9999 fonoavisos@comercio.com.pe

UNIVERSITARIA C.MAYOLO Paradero 70 966729653 7.CHIMU-SJL 900009681 Est.CAJA D.AGUA-SJL 989397897
SMP Ov.CTA.CALLAO 904362391 SOL SAN LUIS 992185290 LOS POSTES SJL Mia 980958574 961843130
VES ROSALINDA Ov.Cuaves 997603631 LOS OLIVOS NARANJAL AV. GERARDO UNGER Cdra.50 927335391
32 N Perú 993362395 PRO 918642913 CLAUDIA T/VALLE C/DOMINICOS 901961879
JIRON DE LA UNION ANA 994784157 Pte.NUEVO-LA RIEL 930580621 7.CHIMU-SJL 995615430
Av.CIRCUNVALACION-SJL 923226437 VENTANILLA 923496000 Ov.HUANDOY 991061883
PUENTE PIEDRA Av.SAN LORENZO c/COPACABANA 907307187 Av.CANTA CALLAO c/Paradero SANTA ROSA 974359790 OVALO PUENTE PIEDRA 945638142
RETABLO 931499367 10.CANTO GRANDE-SJL 935241669 Pte.NUEVO-La Riel 983810549 SJL Paradero SAN MARTIN 962275439
UNIV.c/NARANJAL 960227252 PRO Estrella 928321887 CANADA c/SAN LUIS 979261437
TOMAS VALLE c/UNIVERSITARIA 953359308 HUAYCAN Ovalo Sta.Rosa 929960822 938703470
VENTANILLA PACHACUTEC 925704110 Pte.PIEDRA Paradero Norteño 934766876 UNIVERSITARIA C/NARANJAL 943723458
TRAPICHE MICAELA 938610722 OVALO STA.ANITA 907258131 Ov.SALAMANCA CARABAYLLO 973506208
OVALO JOSE GRANDA c/UNIVERSITARIA 970335348 SANTA ANITA 928039755 UNIVERSITARIA c/SANTA ROSA Paty 921172747
UNIVERSITARIA C.Marañon 902400640 EL AGUSTINO 910908335 Est.CAJA D.AGUA-SJL 935571104
4.PIRAMIDE-SJL 948321124 P.PIEDRA-Av.C.REAL 908652695 Av.BRASIL 946848055 Ov.SANTA ANITA 961801270
SJM PAMELA 963784605 Dominicos 928081238 BAYOVAR SJL Parad. FARMACIA 932420250
SJM VALENTINA 995166127 SJL SAN CARLOS Av.13 Enero cd.26 982177984 HUAYCAN 924677485 ov.Canta Callao 910817676

Karla: CON CHRISTIAN COMPARTIMOS LOS GASTOS

Sin embargo, admite que **DOMÍNGUEZ LA ENGRÍE** mucho

Afirma que es una *DECISIÓN DE MUTUO ACUERDO EN SU MATRIMONIO*

Karla Tarazona se pronunció sobre el sonado 50/50 en una relación de pareja y contó que en su matrimonio con Christian Domínguez se comparten los gastos por mutuo acuerdo.

Karla, a raíz de la separación de Mario Hart y Korina Rivadeneira se está hablando mucho del 50/50 en una relación. ¿Cómo es tu matrimonio con Christian?

En un hogar y en una familia hay una estructura, así como acuerdos y decisiones que uno toma como pareja.

¿En tu matrimonio también es 50/50?

Dependiendo de los presupuestos que maneje cada uno porque ambos trabajamos y cada uno tiene sus responsabilidades en casa, pero fuera también tenemos. Si tienes das, sino no hay problema. Hay meses que uno gana más que el otro. Ambos nos apoyamos y, por eso, que podemos cumplir con todo el presupuesto del hogar.

Entonces, se comparten los gastos por mutuo acuerdo...

Así es. Somos un equipo, porque así lo decidimos y siempre fue así. Yo no nací pensando que el hombre tiene que mantener a la mujer. Por lo menos, a mí no me criaron así y he demostrado que hasta sola he visto por mi hogar al ciento por ciento, pero que me deje engreír es muy distinto.

Los gastos podrán ser compartidos, pero Domínguez te engríe muy bien con regalos...

Así como exijo también doy. Tampoco se puede quejar porque bien engreído está.

¿Qué opinas sobre las mujeres que creen que el hombre tiene que ser el proveedor?

Quizá si solo fuéramos enamorados sería otra la historia, a toda mujer le encanta que la engrían. Ambos trabajamos duro para que nuestros hijos tengan lo mejor y para disfrutar nosotros también. (L. Gamarra)

Farid: No he sido mantenido

Aclara que siempre ha trabajado por su familia

Farid Ode señaló que si el hombre gana más en una relación debe encargarse de todos los gastos. Además, dijo que nunca ha sido un mantenido ni vago, tal como lo han etiquetado.

"Si ambos son casados, no tienen hijos y trabajan, no habría ningún problema en que paguen 50-50, pero si la mujer salió embarazada, el hombre tiene que encargarse de los gastos porque es su responsabilidad", comentó Farid.

Por otro lado, Ode se defendió de la etiqueta de 'mantenido' que cargó por años en su matrimonio con Mariella Zanetti.

"Siempre me he desenvuelto solo, a mí nadie me ha regalado nada. Que yo haya sido polémico y que haya hecho el papel del pendenciero mantenido o vago es otra cosa, pero saben perfectamente que toda mi vida me han visto trabajar de una u otra manera", agregó. (J.L.)

Shirley triste por Angie

Debido a su recaída con las drogas y espera que pueda recibir ayuda

Shirley Cherres lamenta que Angie Jibaja haya recaído y sido captada fumando en una zona picante de La Victoria.

"Conozco a Angie, he trabajado con ella. Es muy difícil salir de la noche a la mañana de los vicios. Ella tiene que estar muchos años en rehabilitación y tener mucha fe para poder salir de ahí. Ojalá que alguien la pueda ayudar o llevársela a Chile porque allá estaba mejor. Quizá estando lejos puede salir adelante", precisó Cherres.

Asimismo, añadió que Angie Jibaja está rodeada de personas que son mala influencia en su vida.

"Lastimosamente, la gente que la ha rodeado solo ha tratado de ganar pantalla y dinero con Angie", culminó. (L.G.)

Patricio: Un beso no se niega

Asegura que hace dos años se encuentra soltero

Patricio Parodi contó que se encuentra soltero desde hace dos años, cuando puso fin a su relación con Luciana Fuster, y que no le incomoda que lo ampayen con otras chicas, pues 'un beso no se le niega a nadie'.

"En mi vida solo he tenido tres parejas y hace dos años que estoy soltero, así estoy bien. Yo cuando salgo de noche me gusta darlo todo, no salgo para estar aburrido. Si me estoy divirtiendo en un concierto me quedo hasta las últimas, hasta que salga el sol", dijo Patricio Parodi.

Luego señaló sobre sus ampays con chicas.

"A veces alguna chica me pide un beso y no se lo niego, eso no le hace daño a nadie", señaló.

Finalmente, el chico reality indicó que en sus juergas ha gastado hasta 9 mil soles solo en consumo de licor en una noche junto a sus amigos.

Maryto se amarra

Pidió mano a su novia Ángela con anillo de 4 mil 500 dólares

El salsero Maryto le pidió la mano a su pareja, la influencer Ángela Alor, en Miami, al entregarle un anillo valorizado en 4 mil 500 dólares.

¿Has roto el chanchito con el costoso anillo de compromiso?

Ángela lo vale. Nos distanciamos un tiempo, pero eso me sirvió para saber que ella es para siempre.

¿Esta vez te casas o es un anillo para coleccionar?

Estoy seguro de este paso y me caso en noviembre. Fue una noche mágica en Miami. Ya estamos con los preparativos y aprovecho mi gira por Europa para ver el terno. (J. Lino)

Cuéllar: Estoy en mi mejor momento

Señala que se ha caído muchas veces y se hizo más fuerte

Lucho Cuéllar no siente vergüenza de todas las polémicas de su pasado y, tras cumplir 42 años, aseguró que se encuentra en un buen momento de su vida.

"No me puedo avergonzar de mi pasado, no he matado ni robado. Cometí errores, pero eso te hace más fuerte. De lo malo hay que sacar lo bueno. Me siento feliz de haberme caído mil veces. Fue en el mejor momento, de joven e inexperto. Caerte de viejo sería vergonzoso. Hoy estoy en mi mejor momento, avanzando y tranquilo", afirmó el cantante. (J.L.)

Giuliana: PITBULL ME INVITÓ A SALIR

La 'Chinita' Giuliana Herrera contó en 'Café con la Chévez' que trabajó de todo en Estados Unidos, y llegó a conocer a Ricky Martin y Pitbull, quien después de grabar un videoclip la invitó a salir pero no aceptó. Además, que ha sido víctima de acoso por parte de un productor y un artista le hizo una propuesta indecente.

Herrera contó que *GRABÓ VIDEOCLIP CON CANTANTE LATINO EN MIAMI* y al finalizar le dijo para ir a una fiesta

En Estados Unidos trabajaste de todo...

Sí, de todo. En un restaurante, pero también en un video con Ricky Martin, de extra, ahí conocí a Ricky Martin, divino, lindísimo, altísimo, con una piel de porcelana, y también a Eros Ramazzotti.

También conociste a Pitbull...

Sí, mi mánager me dijo que había un casting en Collins, fui y veo en la cola chicas guapísimas y digo, pero yo soy peruana y soy una artista de Perú, así que me puse en la personalidad del artista.

Bien absoluta...

Claro, yo era mayor, no era chibolita. De pronto sale uno bajito así y empieza a escoger y me jala y paso. Total cuando entro él era Pitbull. Me dicen que será un videoclip y el día de la grabación llegué tarde.

No...

Pero estaba bien producida, entró y él me dice 'llegaste tarde'. O sea, me reconoció, me tomé una foto con él y al final me invita para ir a una fiesta que había en un sitio bien ficho y yo lo pensaba. No fui, pues no conozco a nadie, me voy a exponer. Me daba temor.

Viste el escándalo de La Bella Luz, y ahora han salido otras chicas a seguir hablando más cosas, de otra agrupación...

No, qué descaro. Ese tipo me da asco, qué horrible, porque ellas solamente quieren trabajar. Es repugnante, eso es un delito, ese hombre tiene que terminar preso. En algún momento yo también denuncié eso del acoso, lo denuncié y no dije nombres, pero al que le caiga el guante que se lo chante y solitos se delataron.

¿Era un cómico?

No, fue un productor. Pero prefiero ya no mencionarlo, fue todo un escándalo. Hasta la ministra de la Mujer se pronunció por el caso en ese tiempo. Laura Bozzo trató de minimizar mi denuncia y yo la puse en su sitio.

Ahora vamos al café cargado. ¿Alguna vez te hicieron una propuesta indecente en la televisión?

Varias. En la televisión una se expone, varias propuestas indecentes.

¿Qué es lo más fuerte que te dijeron?

Por ejemplo, un artista me dijo: 'Giulianita tengo una presentación para la Marina, vamos, te voy a pagar tanto'. Después viene Ricky Tosso y me dice 'no vayas'. Me asustó con eso y después me enteré que iban unas chicas para otras cosas.

Rocío: No soy serrucho de Xiomy

Rocío Miranda manifestó sentirse contenta de haber regresado a la conducción por un día en 'América hoy' y descartó que sea la 'serrucho' de Xiomy Kanashiro, quien ayer se ausentó del mencionado programa.

"Recibí la invitación de la producción de 'América hoy', es la primera vez que he estado en el programa y me he sentido supercómoda. El programa es un formato en el cual yo me manejo porque he estado cuatro años en la conducción de un magacín, así que la pasé bonito. Me han tratado bien y me he divertido", expresó Miranda.

Ayer estuvo invitada en 'América hoy'

Aclaraste en el programa que no eras el 'serrucho de nadie' y la que se ausentó en el programa fue Xiomy Kanashiro...

No fui al programa para serruchar ni para reemplazar a nadie. Simplemente recibí la invitación y dejé que todo fluya. Siempre con la energía arriba y buena onda, que es lo que me caracteriza.

¿Te dijeron el motivo de la ausencia de Xiomy?

No sé por qué no fue, habrá tenido cosas que hacer. La estimo mucho, es una joven con talento. Yo estuve como colaboradora del día, me sentí feliz porque después de tres meses volví a pisar un estudio de televisión y me sentí muy cómoda. (L. Gamarra)

HOLA, MI BARRUNTO... Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **JANET BARBOZA** publicó en sus redes sociales que el notario **ALFREDO ZAMBRANO,** esposo de **MAGALY MEDINA,** la habría querellado por atribuirle algunos adjetivos burlescos. Ayayayyy... La modelo **LUREN MÁRQUEZ** desmintió que haya pagado 30 mil dólares para que le devuelvan su corona de Miss Perú y espera una rectificación del programa 'Amor y fuego'. Upsss... **PAMELA FRANCO** comentó que está invirtiendo sus ahorros, pues no solo tiene un camión y su marca de atún, sino que planea lanzar sus panetones en diciembre. Va con todo... **YAHAIRA PLASENCIA** estuvo en el cumpleaños del productor **PETER FAJARDO** y se lució muy enamorada junto al 'Diablo' **LUIS FERNANDO...** La cantante **MACKEILY LUJÁN** reventó el 'chanchito' para celebrar su cumpleaños a lo grande, donde las integrantes de La Bella Luz estuvieron invitadas, al igual que su amorcito **DIMAS YSLA.** Manya... **ALEJANDRO BENITES, 'ZUMBA',** indicó que le apena la separación de **MARIO HART** y **KORINA RIVADENEIRA,** y espera que puedan solucionar sus diferencias... Soy fuga porque mi amorcito me está pidiendo un encuentro cuerpo a cuerpo... Suuuaaaveee.

Reveló que en conciliación con Yahaira **'NO HUBO DINERO INVOLUCRADO'**

Magaly: POR UNA DEMANDA NO TE MANDAN A LA CÁRCEL

Magaly Medina señaló que le pareció un 'gran gesto' el que Yahaira Plasencia desistiera del juicio que le entabló por difamación y llegaran a una conciliación que firmaron hace tres días. Además, aclaró a sus 'odiadores' que por una demanda no 'te mandan a la cárcel' al saber que la salsera 'le perdonó la vida'

Magaly, luego de la conciliación con Yahaira, ¿irá a tu programa hoy?

No lo creo, ya veremos si en algún momento se da.

Qué bueno dar este paso, porque muy poca gente puede dialogar para llegar a buen puerto.

Así es. Los juicios, además, requieren energía y creo que las dos estamos dirigiendo nuestros esfuerzos y energía cotidiana hacia asuntos más íntimos y personales.

Claro, ella tiene lo de su mamita, que está en etapa final de su tratamiento...

Exacto, tiene lo de su mamita, que ya está en etapa final de las quimios.

Y tú tienes una agenda profesional y personal bastante agitada.

Así es. Tengo que terminar la decoración de mi casa, ver mis nuevos proyectos y seguir una agenda apretada en tiempos. Además, con tanta gente empeñada en traerse abajo mi programa, me pareció un gran gesto el de Yahaira de pedirme que hablemos.

Pero la gente en redes es feroz. Dicen que te salvó la vida para que no regreses a Santa Mónica. A ella también la chancan por conciliar y no importarle su dignidad; que como te demandó por un millón de soles, te tiraste al piso porque Farfán te dejó sin caja chica...

En esta conciliación no hubo dinero involucrado y con una demanda no te envían a la cárcel. Eso es una gran mentira. Mis odiadores buscan la manera de que alguien me mande a la cárcel. Increíble el nivel de envidiosos que hay.

¿Y hoy Yahaira y tú irán a la Fiscalía?

Tenemos audiencia virtual con el juzgado. Ya firmamos la conciliación hace días. (C. Chévez)

También aclaró a sus **'ODIADORES'** que señalaron que salsera le perdonó la vida

Rating

MARTES	
Esto es guerra	20.8
Al fondo hay sitio	19.9
Señora del destino	17.4
Magaly TV	6.2
Yo soy	5.4

Mayella dará el sí en noviembre

Mayella Llocla contó que está ultimando detalles para su boda con su pareja Jhefry Vásquez, con quien tiene más de 15 años de relación y se casará en noviembre.

Se casa con el padre de su hijo

"Estoy correteando como loca, mi boda va ser entre íntimo y no tan íntimo; así que estoy muy emocionada con lo que estamos preparando. Será un día muy especial", precisó la actriz, quien anunció que pronto volverá a la ficción. (L. Gamarra)

Sheyla disfruta la soltería

Celebró su cumpleaños en España con su hijo y Antonio Pavón

Sheyla Rojas afirmó que no se encuentra desesperada por tener pareja y está disfrutando su etapa como soltera, pues se encuentra en Marbella, España, donde acaba de celebrar su cumpleaños junto a su hijo y Antonio Pavón.

"Está chévere estar soltera. El día que me vuelva a enamorar tiene que valer la pena, pero no estoy apresurada en tener una relación. Si el amor llega no le cierro las puertas", manifestó.

Además, descartó ser participante en el regreso de 'Combate', pero le gustaría ser la conductora. "Como conductora puede ser. Me gustaría, espero que me llamen", enfatizó Sheyla.

Ducelia echa a Nicola

Afirma que estuvo en saliditas con influencer mexicana

La rubia Ducelia Echevarría reveló que Nicola Porcella estuvo en saliditas con la influencer mexicana Brianda Deyanara, pero que lo habrían dejado en la 'friend zone' porque ingresó a 'La casa de los famosos' en México.

"Sé que estaban saliendo, que le gustaba mucho la güerita, la chaparrita, y le dije 'apúrate', pero no me hizo caso. Ahora ella se fue al reality de 'La casa de los famosos' y bueno, tiene que esperar que salga", indicó Ducelia.

Además, mantiene comunicación con la producción de 'Guerreros mundiales' y espera que la llamen para nuevos proyectos.

familia parejas

Habla claro

No esperes que él adivine por qué estás molesta. Responder con un 'nada' solo genera frustración y distancia. Mejor dile qué te incomoda y qué necesitas.

Manipulaciones

Amenazar con terminar cada vez que discuten genera inseguridad y desgasta la relación. La ruptura no debe usarse para presionar, asustar ni manipular.

Amor generoso

No lleves la cuenta de quién hace más por la relación. Frases como 'yo hice esto por ti, ahora te toca' convierten el cariño en una deuda. Si sientes que das demasiado, conversa con tu pareja.

NO SIEMPRE ES JUSTO UN 50/50

APRENDAN A COMPARTIR LOS GASTOS

POR: ESTEFANY VALLADARES

Hablar de cuánto gana cada uno, quién paga las cuentas o cuánto pueden ahorrar quizá no parezca muy romántico, pero evitar el tema puede pasar factura a la relación. Compartir la vida también implica aprender a organizar el dinero, establecer responsabilidades y tomar decisiones que resulten justas para ambos.

"El problema muchas veces no es que falte dinero, sino que faltan acuerdos. Una pareja no es una calculadora y dividir todo por la mitad no siempre significa que sea justo", advierte la psicóloga Juliana Sequera.

Entonces, ¿cómo repartir los gastos? Primero, ambos deben poner las cuentas sobre la mesa: cuánto ganan, qué deudas tienen, cuáles son sus gastos personales y cuánto pueden aportar.

A partir de allí, pueden establecer una distribución proporcional a sus ingresos y responsabilidades, y evitar que los desacuerdos por dinero se conviertan, con el tiempo, en reproches, resentimiento y desconfianza.

También deben considerar los aportes que no son económicos. Si uno dedica más tiempo al cuidado de los hijos o del hogar, ese trabajo también tiene valor. "Todo lo que cada uno aporta cuenta, no solo el dinero. La clave está en buscar equidad y no imponer un 50/50", enfatiza Sequera.

La experta también recomienda acordar qué gastos serán compartidos, mantener cierta autonomía económica y revisar la distribución si cambian sus ingresos o responsabilidades.

El dinero puede generar conflictos si no existen acuerdos claros sobre cuánto debe aportar cada uno

SABÍAS QUE...

Para evitar peleas, acuerden qué gastos asumirá cada uno y cuánto aportarán al mes. También pueden crear un fondo común para las cuentas del hogar y mantener aparte sus gastos personales.

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

DÍA DE LA PERSONA ADULTA MAYOR

Lina, de 76 años, amaneció radiante ayer, pues el 26 de agosto no es un día cualquiera; era el Día del Adulto Mayor. Por la mañana, se fue al Club del Adulto Mayor; luego asistió a una misa; por la tarde compartió un delicioso almuerzo con sus amigas y, finalmente, entrada la noche, participó en una serie de actividades como una pequeña ceremonia con baile incluido.

La Ley del Adulto Mayor, Ley n.° 30490, indica que se debe celebrar el 26 de agosto el Día del Adulto Mayor en el Perú.

Si es una ley, esta debe cumplirse, por lo que en los colegios e instituciones del Estado (hospitales y ministerios) se debe recordar esta fecha.

Así como se celebra el Día de la Madre, el Día del Padre y la Navidad, debemos festejar este importante día, no pasarlo por alto e inculcar a nuestros hijos desde niños el respeto y cariño hacia el adulto mayor. En nombre de Trome y mío en particular, saludo a todos los adultos mayores del Perú por su día.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 920642568

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Mermelada de arándanos

INGREDIENTES

+1 kg de arándanos
+2 ½ tazas de azúcar blanca
+½ taza de agua
+Jugo de 2 limones
+1 rama de canela

PREPARACIÓN

+Lavar los arándanos y colocarlos en un bol con el azúcar y el jugo de limón. Mezclar, tapar y dejar macerar durante una hora para que la fruta suelte sus jugos. Verter toda la mezcla en una olla y agregar la canela. Cocinar a fuego medio hasta que empiece a hervir. Bajar el fuego y continuar la cocción durante 30 minutos, removiendo cada tanto. Aplastar los arándanos para mejorar la textura. Retirar del fuego cuando la mezcla espese, quitar la canela y dejar enfriar. Colocar la mermelada en un frasco de vidrio. Llevar a la refrigeradora y listo.

HOY

Giuliana Herrera lo cuenta todo

Conduce: Carla Chévez

Youtube.com/@tromepe

Facebook.com/tromepe

Mañana

Lateando con Puchungo

Andrés 'Balán' Gonzáles

trome.com trome

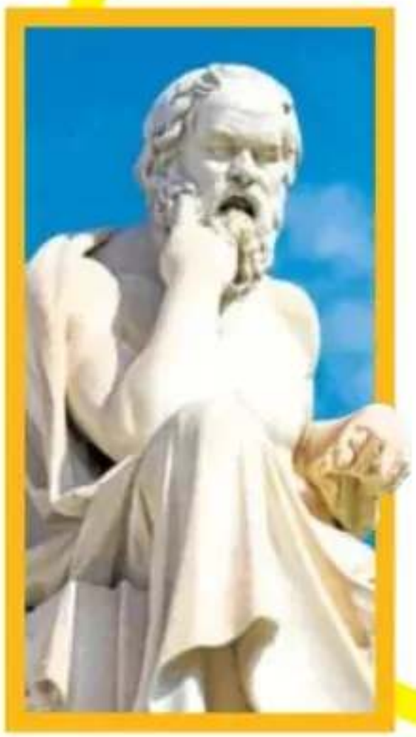
11 a.m. Tromepe

6 p.m. Tromepe

trome ESCOLAR

LA SABIDURÍA, SEGÚN PLATÓN, SE RESUME EN BREVE FRASE

'SOLO SÉ QUE NO SÉ NADA'



'Solo sé que no sé nada' o 'solo sé que nada sé' es una frase del filósofo griego Sócrates (470-399 a. de C.), quien en su gran sabiduría expresa ser consciente de su propia ignorancia y afán por aprender.

En la obra 'Apología de Sócrates', Platón relata que Querefón, amigo de Sócrates, acudió al Oráculo de Delfos –el centro religioso y de adivinación más importante de la Antigua Grecia– para averiguar quién era el hombre más sabio.

Ahí, el Oráculo afirmó que Sócrates era el más inteligente de Grecia.

Al enterarse, Sócrates buscó a los conocidos como los más sabios y comprobó que no eran tan inteligentes porque desconocían sobre muchas cosas.

De ahí su frase 'solo sé que no sé nada', en la que Sócrates refleja que la sabiduría procede de aceptar la propia ignorancia.

Para Sócrates, la sabiduría está en reconocer los límites de nuestro conocimiento y en la voluntad de aprender día a día.

La frase plantea que nadie tiene la verdad absoluta, que todo conocimiento puede superarse por otro, y que el ignorante cree saberlo todo, tener la razón, desconociendo su propia ignorancia, algo que el verdadero sabio asume como parte de su proceso para aprender más.

La sabiduría, pues, según Sócrates, está en reconocer lo limitado de nuestro conocimiento y que tenemos mucho por aprender.

✖Reconocer nuestra **ignorancia** es clave para el filósofo griego

curiosidades

MONO INSPIRÓ AL HOMBRE ARAÑA

Los saltos y movimientos acrobáticos que realiza Spider-Man (el Hombre Araña) están inspirados en los desplazamientos de un animal. Se trata del gibón de mejillas doradas, un primate que se caracteriza por tener brazos largos y una gran habilidad para colgarse y moverse de rama en rama mediante grandes saltos.

Los gibones carecen de cola y viven en selvas de Vietnam, Laos y Camboya. Los machos son negros con mejillas doradas; las hembras adultas son de color dorado. Curiosamente, cuando el gibón no está colgado de las ramas, se desplaza de forma bípeda, moviendo sus brazos hacia arriba y de un lado a otro para mantener el equilibrio.

LA YAPA

Sócrates, el padre de la filosofía occidental, no escribió nada, y todo lo que ha trascendido de él es gracias a sus discípulos, entre ellos Platón. En la calle, Sócrates dialogaba con sus alumnos, a quienes ayudaba a encontrar en sí mismos la forma de alcanzar el conocimiento, a través del diálogo, del método de la mayéutica (del griego maieutiké o 'arte de asistir en el parto'). El maestro no daba respuestas; ayudaba a "dar a luz" el conocimiento que ya está oculto en la mente del alumno.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿SOMOS MÁS ALTOS POR LA MAÑANA QUE POR LA NOCHE? Sí, y nada menos que entre 1 y 2,5 centímetros. Durante el día, al estar de pie o sentados, el peso del cuerpo y la fuerza de la gravedad comprimen el cartílago entre los discos de la columna vertebral y hacen que expulsen parte del líquido que contienen. Al dormir acostados, la columna no soporta cargas y se descomprime. Los discos absorben agua de nuevo, recuperan su grosor y nos hacen "crecer" para la mañana siguiente.

QUÉ SIGNIFICA

Telamón

Un telamón es una columna con forma de hombre que sostiene una parte de un edificio. También se llama atlante. Su nombre viene de un héroe de la mitología griega llamado Telamón. En arquitectura es una estatua de un hombre fuerte. Sostiene techos, balcones o vigas con la cabeza o los hombros. Hace el mismo trabajo que una columna normal. La versión con forma de mujer se llama cariátide.

CASCADA DEL VELO DE LAS NINFAS

Está ubicada en el caserío de Tambillo Chico, distrito Mariano Dámaso Beraún, provincia de Leoncio Prado, en Huánuco. Este impresionante circuito de agua dulce presenta una pendiente de aproximadamente cincuenta metros que no se precipita de golpe contra la piscina natural de su base, sino que se divide en tres saltos hasta su desembocadura. Es apropiada para practicar escalada en roca.

¡EL SABOR NOS UNE, LA FIESTA NOS REENCUENTRA!

FUSIÓN
FERIA GASTRONÓMICA

GLORIA

COMPAÑÍA PERUANA DE RADIODIFUSIÓN S. A. RUC. 20100049008

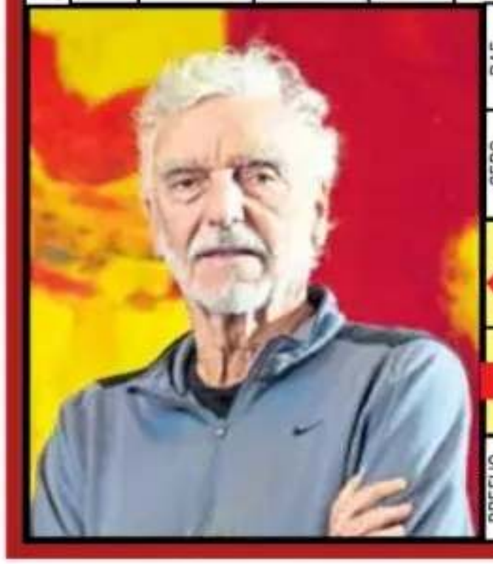
ESPECTÁCULOS ARTÍSTICOS
SABORES ÚNICOS
ENTRETENIMIENTO FAMILIAR

DEL 3 AL 6 DE SETIEMBRE
EXPLANADA COSTA VERDE - MAGDALENA

ENTRADAS EN Joinnus

BCP TOTTUS
CIELO AlaCena Llamagas CUSQUEÑA El Comercio

... NACIONAL



UNIDAD DE MEDIDA DE PRESIÓN · LIMPIA · PROYECTO · SALÓN DE CLASES · LITIO · PRONOMBRE · REPETIDO MAMÁ · ALFA, DELTA

SÍMBOLO DEL BARIO · MARCHARSE

LUNES Y MARTES · NOMBRE FEMENINO · VECINAS EN EL TECLADO

QUÉ NO ES REAL · UNO

DISNEA · SODIO · LUTECIO

ANFIBIO ANURO SIMILAR A LA RANA · SUROESTE · NOMBRE PROPIO · ENGOMAR · OXÍGENO · RÍO GALLEGO · EXTREMOS DEL ABC

RÍO QUE NACE EN LA REPÚBLICA CHECA · DOCTORA ABREVIADO · AVERIADOS · PASCAL

RÍO EN EUROPA · BAHÍA DE HONSHU · INTELIGENCIA ETERNA · ÁREA

DEL VERBO REGAR · TANTALIO · VOTANTE

CREADO POR MAHOMA · CIUDAD DE GRECIA · RASPAR LA SUPERFICIE

CERCA (INGLÉS) · PUERTO DEL SUR · DEL VERBO ARDER

NOMBRE DE VARÓN

PUNTO EN EL DADO

EXPRESIDENTE ARGENTINO · ENTONA, AJUSTA · CIBELES · "VIDA DE JESÚS" · LAVATIVA · PREFIJO LEJOS

RAE, RALLA

EXPRÉSALO

CERO · DISCRIMINACIÓN · YODO · GRASA ANIMAL · ME PERTENECEN · DEPART. FRANCÉS

AIRE (INGLÉS) · POR EL TELÉFONO · INACTIVO · RADIO · TELA PARA VELOS · CONSONANTE · MAROMA, SIRGA · DOS

NOBEL DE LIT. 1994

NOMBRE DE VARÓN · RENCORES

PREFIJO ANIMAL · OBRA DE ZOLA · PASAR LA VISTA POR LO ESCRITO · ESTÁN EN LA BRÚJULA

TU HORÓSCOPO

21.3 | 19.4

ARIES: Ese asunto que no te deja tranquilo está a punto de resolverse. Maneja mejor tu economía.

20.4 | 20.5

TAURO: Esperabas mucho de esa persona que no te demostró lealtad. Esos problemas pasarán y te sentirás mejor este jueves.

21.5 | 20.6

GÉMINIS: Si hablas con la verdad todo será más sencillo, no te compliques la vida. Levanta el ánimo.

21.6 | 22.7

CÁNCER: Dale la oportunidad a esa persona que siempre estuvo a tu lado. Valora a tu pareja y familia, se lo merecen.

23.7 | 22.8

LEO: Saca a relucir tu carácter y fuerza de voluntad para superar esos obstáculos. Recibirás una grata noticia.

23.8 | 22.9

VIRGO: Estás en una muy buena etapa de tu vida, pero no te duermas en tus laureles. Planifica tu futuro.

23.9 | 22.10

LIBRA: En lo económico debes prevenir. Eres apreciado en el trabajo, no caigas en el conformismo.

23.10 | 21.11

ESCORPIO: Gastar sin control no es bueno y afecta el ingreso de la familia. Tienes una duda por resolver.

22.11 | 21.12

SAGITARIO: Da lo mejor al ser que amas. Encuentras algo que te ilusiona, eso es bueno para ti.

22.12 | 19.1

CAPRICORNIO: No seas sumiso ni te dejes intimidar por nadie. Hoy jueves un antiguo amor te dará una sorpresa.

20.1 | 18.2

ACUARIO: Debes seguir intentando realizar tus sueños. Solo es cuestión de dedicación y perseverancia.

19.2 | 20.3

PISCIS: Gracias a tu esfuerzo lograrás algo muy importante a nivel personal. Cambia tus malos hábitos alimenticios.

PURAS letras

DÍA DE LA DEFENSA NACIONAL

D	Z	S	E	G	U	Y	D	A	C	S	E	D	A	D	I	R	O	T	U	A
A	A	C	R	A	T	S	E	N	E	I	B	C	I	U	D	A	D	V	Z	A
Z	P	U	I	D	A	Z	V	A	F	O	U	F	A	Z	E	I	N	T	E	D
C	E	M	E	R	G	E	N	C	I	A	Z	D	F	A	Z	S	D	A	A	A
F	O	F	L	A	D	A	Z	R	E	A	R	I	A	S	V	Z	T	D	D	R
D	A	N	A	I	D	F	O	I	D	T	P	N	A	D	F	A	I	A	E	F
D	N	A	S	Z	B	T	B	A	S	R	Z	D	A	Z	A	R	F	C	D	A
A	F	O	F	T	I	E	I	E	O	A	A	E	A	C	G	N	U	D	A	O
D	D	A	I	R	I	N	R	T	F	M	A	P	F	E	I	R	I	V	Z	S
I	V	Z	R	C	A	T	E	T	R	V	Z	E	T	A	S	O	D	A	Z	I
R	F	E	M	R	A	C	U	A	A	D	A	N	D	O	A	F	N	D	A	M
U	T	E	E	D	C	L	S	C	F	D	I	D	S	D	S	C	I	U	D	O
G	D	B	V	I	A	A	B	F	I	P	R	E	V	E	N	C	I	O	N	R
E	O	D	O	A	Z	C	R	O	A	O	V	N	L	T	E	I	P	E	A	P
S	A	N	F	R	D	A	Z	V	P	Z	N	C	I	A	F	N	E	N	F	M
V	Z	D	E	M	O	C	R	A	C	I	A	I	D	D	E	D	R	D	V	O
D	A	U	F	U	E	R	A	R	M	D	A	A	B	V	D	E	U	A	Z	C
F	F	D	U	N	I	D	A	D	D	D	E	S	A	R	R	O	L	L	O	F

- Defensa
- Nación
- Perú
- Soberanía
- Seguridad
- Independencia
- Integridad
- Territorio
- Estado
- Población
- Protección
- Prevención
- Ciudadanía
- Unidad
- Paz
- Libertad
- Democracia
- Constitución
- Autoridades
- Fuerzas Armadas
- Emergencia
- Recursos
- Desarrollo
- Bienestar
- Compromiso

TE AMO

ME GUSTAN LAS GORDITAS

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

BRUNO (45).- Hola, doctora Carmen, soy abogado, resido en Lima y llevo varios años separado. Estar solo me ha permitido pensar y ordenarme, por eso siento que ya estoy listo para rehacer mi vida al lado de una buena mujer. Desde joven me han atraído las gorditas, así que me gustaría conocer a una dama de contextura gruesa, cariñosa, alegre y sincera. Mi idea es comenzar con una bonita amistad, conocernos con tranquilidad y, si hay química, construir una relación estable. Puede escribirme al **927-056-254**. Muchas gracias por su ayuda, doctora.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Qué bueno que tengas claro lo que buscas. El amor no entiende de tallas ni medidas, sino de química, complicidad y sentimientos. Ahora te toca salir de la rutina, mostrar tu mejor sonrisa y dejarte sorprender. Quizá tu media naranja esté más cerca de lo que imaginas. **Suerte.**

TROME sudoku 857

		4	3					2
8				2			7	4
5		2			7	8		6
3								
			9	3	2	6		
6	2				5		4	3
	8			9	6		3	5
			8			9		
				5	4	2		7

TROME SERIES

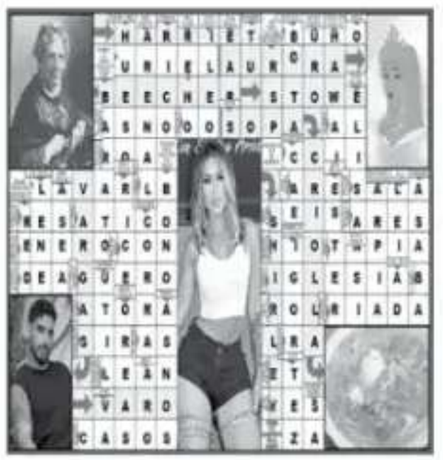
NETFLIX

NUEVA VIDA EN RANSOM CANYON

TEMPORADAS: 2
CAPÍTULOS: 18

Staten Kirkland intenta superar la muerte de su esposa mientras lucha por proteger el rancho familiar en Texas. Su vida cambia al acercarse a Quinn, una vieja amiga que también busca empezar de nuevo. Entre secretos, rivalidades y heridas del pasado, ambos descubrirán que el amor siempre da segundas oportunidades.

SOLUCIÓN GRAMA



KARLA: CON CHRISTIAN VAMOS A MEDIAS

DICE QUE COMPARTEN GASTOS EN EL HOGAR

PÁGINA 15

DEMANDAS CONTRA FACEBOOK

EL BUHO

Este ***Búho*** se entera por las redes que **Meta, la empresa matriz de Facebook e Instagram,** acordó pagar un monto de 16 mil 680 millones de dólares como parte de un acuerdo para resolver las **demandas presentadas por varios estados de Estados Unidos que denunciaron la adicción de menores de edad a sus redes sociales**, según un documento judicial. Las autoridades acusaron a la compañía de diseñar sus redes sociales para generar adicción entre los menores y engañar al público sobre los peligros de sus plataformas, y a la vez ignorar los daños causados a la salud física y mental de los jóvenes. Este acuerdo evita la celebración de un juicio federal de negocios. **El gigante de las redes sociales,** además, se ha comprometido a implementar una serie de protecciones para los usuarios adolescentes, de entre **13 y 17 años,** e incluso menores de 13. Ya tocaré más este tema, pero por ahora ingreso al túnel del tiempo para recordar cómo empieza esta historia. **¿Cómo surge el 'monstruo'? La película 'Red social' (2010) lo cuenta.** Empieza con una cofradía de jóvenes estudiantes de Harvard, superinteligentes y deseosos de lograr el prestigio en una universidad a donde llegan los hijos de la clase alta norteamericana. **A Mark Zuckerberg (Jesse Eisenberg)** le sobraba en cerebro lo que le faltaba en el bolsillo, plata. Según dice, él creó Facebook, que primero se llamó Facemach. Experto en informática, plasmó una página en la universidad basada en fotografías y datos de chicas deseadas y estudiantes con renombre. **Su mejor amigo, Eduardo Saverin, hijo de un millonario brasileño judío con residencia en Miami,** lo ayuda. La página es un éxito en los ordenadores de los alumnos. Todos la leen, quieren estar en la red.

Dos estudiantes deportistas, **los gemelos Winklevoos, invitan a Mark a trabajar con ellos.** Sin embargo, después de algunas reuniones, 'Zuck' decide permanecer solo. Facemach es un éxito y los gemelos lo denuncian ante el rector. L**a película muestra que desde un inicio, cuando el asunto no pintaba para ganar millones,** sino para conquistar el corazón de la más popular chica del campus, salieron a relucir las traiciones, la falsedad y la ambición de quien al final se quedaría con todo. Facebook nace gracias al capital que aportó Saverin y a los grandes contactos e imagen que le dio un nuevo socio: el drogadicto **Sean Parker (Justin Timberlake), y se mudan a Palo Alto, a vivir la vida loca y lujosa en California.** Pero Mark, apelando a sus méritos intelectuales y a su control emocional, choteará a sus dos socios. 'Red social' no toma partido de forma abierta, pero nos induce a pensar que el creador de la más grande red social del planeta utilizó siniestramente a sus amigos. **El juicio que le entablaron los gemelos de Harvard y Saverin es intercalado con la historia de la creación de Facebook.** Pese a que era uno de los hombres más ricos del mundo, **Mark pierde el juicio, por los malévolos actos cometidos en la universidad contra sus amigos**. Seguramente él fue el cerebro, el creador, pero solo con su pinta de **'nerd'** no hubiese logrado nada. Fue clave el apoyo del carismático Saverin y el prestigio de los gemelos**. El juez castigó a Zuckerberg y lo obligó a pagar 65 millones de dólares a los hermanos**. A Saverin se le incluyó como cofundador de Facebook y una suma secreta, **que se estima en el 5 % de las acciones: mil trescientos millones de dólares.** Zuckerberg perdió una bicoca, pues su fortuna se calcula en miles de millones de dólares y es uno de los hombres más ricos del mundo. **Este Búho es un bicho raro que no tiene Facebook.** Pese a ello, a veces entro a la red social de puro sapo y encuentro a mucha gente a la que no veía hace siglos. Me pongo nostálgico, pero no cuelgo nada y sigo chambeando. Apago el televisor.